

INTAKEFORMULIER – STOELMASSAGE

Documentcode: DBS-SM-INT-NL-v1.0

Versie: 1.0

Datum van opmaak: 15 augustus 2026

Dit korte formulier is uitsluitend bedoeld om de stoelmassage veilig en passend uit te voeren. Vul alleen in wat voor de massage relevant is. Bij twijfel bespreken we dit vóór de behandeling.

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam: _____	Geboortedatum: ____ / ____ / ____
Datum stoelmassage: ____ / ____ / ____	Eerste stoelmassage hier? ☐ Ja ☐ Nee

KORTE VEILIGHEIDSCHECK

Kruis aan wat vandaag van toepassing is. Een 'ja' betekent niet automatisch dat massage niet mogelijk is; we bespreken eerst of aanpassing of uitstel nodig is.

Vraag	Ja	Nee
Voel je je vandaag ziek, heb je koorts of een actieve infectie?	☐	☐
Zijn er open wonden, brandwonden, een huidinfectie of pijnlijke huidplekken op de te masseren gebieden?	☐	☐
Heb je een acute blessure, duidelijke zwelling/ontsteking of recent trauma aan nek, schouders, rug, armen of handen?	☐	☐
Heb je momenteel of recent een trombose/bloedstolsel gehad, of wordt dit onderzocht?	☐	☐
Heb je recent een operatie of medische ingreep gehad die relevant kan zijn voor deze massage?	☐	☐
Gebruik je bloedverdunnende medicatie of heb je snel last van bloedingen of forse blauwe plekken?	☐	☐
Ben je zwanger? ☐ N.v.t.	☐	☐
Is er een andere medische situatie of lopende behandeling waardoor de stoelmassage moet worden aangepast?	☐	☐

JOUW VOORKEUREN

Waar wil je vooral aandacht voor? ☐ Nek ☐ Schouders ☐ Bovenrug ☐ Armen/handen ☐ Anders: _____
Gewenste druk: ☐ Licht ☐ Gemiddeld ☐ Stevig ☐ Laat de masseur adviseren
Niet masseren / extra rekening mee houden: _____

TOESTEMMING

☐ Ik heb bovenstaande informatie naar beste weten ingevuld. Ik begrijp dat stoelmassage een korte massage over de kleding is op een ergonomische massagestoel en geen medische diagnose of behandeling vervangt. Ik geef toestemming voor de stoelmassage en geef direct aan wanneer iets onprettig of pijnlijk voelt; de massage kan op ieder moment worden aangepast of gestopt.	
Handtekening cliënt: _____	Datum: ____ / ____ / ____

ALLEEN VOOR DE MASSEUR

Bijzonderheden / afgesproken aanpassing: _____